

**GUÍA DOCENTE DE  
CONSEJERÍA PASTORAL - I  
CURSO 2015-2016**





## 1. DATOS DE LA ASIGNATURA

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Nombre de la asignatura: | Consejería Pastoral I   |
| Prerrequisitos:          | Ninguno   |
| Carácter:                | Obligatorio   |
| Créditos:                | 4 créditos/ 2 horas semanales   |
| Titulación:              | Grado en Teología   |
| Departamento:            | Pastoral  |
| Profesor:                | Roberto Velert Chisbert<br>Correo-e: <a href="mailto:secretaria@ftuebe.es">secretaria@ftuebe.es</a> |

## 2. PRESENTACIÓN

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| DESCRIPCIÓN.                   | Desarrollar el curso de Consejería Cristiana, reconocido históricamente como “cura de almas”, pero que va más allá de los trastornos espirituales, y que opere en salud sobre las problemáticas comunes y emocionales del ser humano. Un manual de diagnóstico, que usa de la orientación pastoral sobre “las estructuras de la personalidad”, considerando la psicopatología desde las vertientes de las patologías más frecuentes, y abordando la consejería desde la psicología bíblica y pastoral.   |
| OBJETIVOS.                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trabajar a nivel escritural-vivencial-práctico mostrando al aconsejado sus modos de actuar, de pensar (de él) confrontando éstos con las Sagradas Escrituras, buscando juntos una mejor manera de vivir.</li> <li>2. Reforzar y desarrollar la capacidad psicológica-espiritual del sujeto.</li> <li>3. Aportar medios y formación para un mejor conocimiento de la naturaleza humana y el origen de sus problemas, el diagnóstico existencial y espiritual.</li> <li>4. Ayudar a la integración de la Vida por medio de un acompañamiento hacia la maduración integral de la persona.</li> <li>5. Proporcionar herramientas en el “Aquí y Ahora” que permitan un adecuado afrontamiento de aquellas situaciones difíciles a través de: OSND.</li> </ol> |
| RELEVANCIA PARA EL MINISTERIO. | El ministerio Pastoral se desarrolla entre “personas” y por tanto, con sus conocimientos de la antropología bíblica, así como su aprendizaje de psicología, conoce como nadie los vericuetos de la mente, desde sus miserias hasta sus capacidades para grandes empresas. Por lo que, su aportación para la salud del individuo y las relaciones sociales, es de extraordinaria importancia.   |



### 3. COMPETENCIAS

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| COGNITIVAS.                       | <p>Conocimiento de la Biblia, sus magistrales enseñanzas sobre la conducta humana.</p> <p>Conocimiento de las capacidades de una Teología Pastoral que fomente el crecimiento de la formación, la calidad de vida de la Iglesia y las relaciones públicas.</p> <p>Aprender a aconsejar en situaciones de crisis.</p>  |
| PROCEDIMENTALES / INSTRUMENTALES. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promover la capacidad de organizar la vida de la Iglesia, a través de un liderazgo de Consejería Pastoral, consistente en prevenir situaciones de depresión, ansiedad y otros problemas comunes.</li> <li>2. Desarrollar actividades cúllicas, sociales, talleres y seminarios sobre el tema de Consejería, que fortalezcan a la Iglesia en una comunidad fraternal.</li> <li>3. Formar personas y equipos, de modo que la propia asamblea sea una agencia de salud.</li> <li>4. Buscar buen material y textos adecuados para una mejor formación.</li> </ol> |
| ACTITUDINALES.                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mostrar en el liderazgo la función de consejero, una clara vocación y llamamiento a esta función, y con ella un equilibrado carácter, una ejemplar conducta y una estabilidad emocional.</li> <li>2. Evidenciar un espíritu de empatía, compasión y alto sentido de servicio, ante las necesidades no sólo de la congregación, sino también del vecindario.</li> </ol>  |

### 4. CONTENIDO

| TEMA   | APARTADOS  |
|--|--|
| 1-INTRODUCCIÓN, PUESTA EN MARCHA DEL CURSO E INICIACIÓN AL PROGRAMA. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La definición de los conceptos: “Consejería Pastoral”, “Asesoramiento Psicológico Bíblico” y modernamente “Counselling”.</li> <li>2. Tres etapas del asesoramiento eficaz.</li> <li>3. Distribución del “Listado de Necesidades”.</li> </ol> |
| 2.EL CONSEJERO PASTORAL COMO PERSONA Y MAESTRO APTO PARA LA TAREA.   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definición de Pastoral.</li> <li>2. Aptitudes personales y técnicas.</li> <li>3. Funciones del Consejero.</li> <li>4. El arte de la entrevista Pastoral.</li> </ol>  |
| 3.LA IMPORTANCIA DE CONOCER AL                                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pregunta secreta ¿a quién tengo ante mí?</li> </ol>  |



|  |  |
|--|--|
| 4.ACONSEJADO.                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Estructuras de la personalidad: Psicopáticas. Paranoideas. Ciclotímicas. Neuróticas. Históricas. Obsesivas y Psicóticas. Técnicas de apelación y crear puentes de comunicación.</li> <li>3. Test de evaluación de una crisis.</li> </ol>   |
| 5.ANATOMÍA DE LAS CRISIS.                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Qué es una crisis?.</li> <li>2. El aconsejar en situaciones desde una perspectiva bíblica.</li> <li>3. Las depresiones como temas complejos.</li> <li>4. ¿Qué razones llevan a alguien a iniciar una relación de consejería?.</li> </ol>  |
| 6.ELEMENTOS ORIENTATIVOS EN LA CONSEJERÍA. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aplicación de los principios bíblicos.</li> <li>2. Tratamiento de las depresiones: consideraciones básicas generales.</li> <li>3. Estrategias de ayuda general.</li> <li>4. El “Diálogo Pastoral” como servicio basado en una explicación racional sustantiva que refleja principios teológicos, filosóficos y psicológicos.</li> </ol>                      |
| 7.AUTOCONFIANZA DEL PREDICADOR.            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguridad en razón del claro llamamiento.</li> <li>2. La confianza que nace del conocimiento de la materia y sus desarrollos.</li> <li>3. La inexcusable relación en oración entre el Maestro Divino, y el maestro humano. <i>Para ser un buen orador, hay que ser <b>orante</b>.</i></li> </ol>   |
| 8.LOS CASOS DEL CONSEJERO PASTORAL         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. El uso de “test” de ayuda.</li> <li>2. Casos basados en experiencias reales.</li> <li>3. El uso de las Sagradas Escrituras en la consejería.</li> <li>4. Tres etapas del asesoramiento eficaz.</li> </ol>  |
| 9.RELIGIÓN Y SALUD MENTAL.                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Levanta puentes o barreras entre las personas.</li> <li>2. Psicología de la religión.</li> <li>3. Aspectos patológicos en algunos creyentes.</li> <li>4. Determinando si una religión es sana: pautas para determinar.</li> </ol>  |
| 10.LAS CRISIS SON PARTE DE LA VIDA.        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Cuáles son los problemas psicológicos más frecuentes?</li> <li>2. Test sobre inteligencia emocional.</li> <li>3. Herramientas comunicativas para la mediación en consejería.</li> <li>4. El valor de la autoestima.</li> <li>5. Descubriendo la adicción al pasado.</li> <li>6. Reacciones frente a la muerte.</li> <li>7. A modo de conclusión.</li> </ol> |



**5. TIEMPO DE TRABAJO**

| <b>SEMESTRE Asignatura 4 Créditos/2 100 horas</b> |                                 |                                 |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>                                  | <b>PRESENCIAL</b>               | <b>NO PRESENCIAL</b>            |
| Clases teóricas                                   | 0,80 créditos (20 horas)        |                                 |
| Clases prácticas / Preparación de Prácticas       | 0,40 créditos (10 horas)        | 1,60 créditos (40 horas)        |
| Tutorías  | 0,32 créditos (8 horas)         | -                               |
| Examen / trabajo final                            | 0,08 créditos (2 horas)         | 0,80 créditos (20 horas)        |
| <b>TOTAL</b>                                      | <b>1,60 créditos (40 horas)</b> | <b>2,40 créditos (60 horas)</b> |

|   |  |
|---|--|
| Clase magistral.  | Ofrece la posibilidad al profesor de incidir en lo más importante de cada tema, dominar el tiempo de exposición y presentar una determinada forma de trabajar cada tema y estudiar la asignatura.  |
| Participación de el/la alumno/a en la dinámica de la clase. | Cada alumno/a elaborará sus propios apuntes a partir de la información recibida del profesor de la asignatura y de la bibliografía indicada por este y participará activamente en la clase con sus comentarios, sus propias ideas de “Consejo” según los casos y aportaciones a los temas presentados por otros condiscípulos. |
| Lecturas y estudio individual.                              | La actividad del estudiante se centra en la investigación, identificación de los problemas sobre los que aconsejar, análisis de la terapia a sugerir, manipulación, y elaboración del informe que corresponda.   |
| Presentación en clase.                                      | Los alumnos/as realizarán una presentación colectiva en clase sobre el “Caso” asignado por el Profesor. Se valorará el contenido, creatividad, coherencia en los consejos, entre la psicología bíblica y la técnica.   |
| Tutorías.   | A lo largo de todo el semestre, los alumnos/as podrán solicitar por escrito, directamente o vía correo electrónico, una o varias tutorías, que podrán ser individuales o en grupo.   |



**6. METODOLOGÍA Y PLAN DE TRABAJO**

**Clases teóricas y prácticas**

| PERIODO                                   | CONTENIDO  |
|---|--|
| Sesión 1<br>22-24 Septiembre              | Presentación del curso. Metodología. Introducción. Entrega test de investigación sobre la infelicidad. Dos textos bíblicos importantes: <i>Isaías 9:6</i> y <i>Proverbios 20:5</i> .<br>La definición de los conceptos: “Consejería Pastoral”, “Asesoramiento Psicológico Bíblico” y modernamente “Counselling”.<br>Consejería a vista de pájaro.<br>Tres etapas del asesoramiento eficaz. El propósito de aconsejar.<br>Distribución del “Listado de Necesidades”.          |
| Sesión 2<br>29 Septiembre al 1 de Octubre | Exposición de temas por el Profesor:<br>Distribución temas de lectura.<br>Definición de Pastoral. Aptitudes personales y técnicas. Perfil del Consejero Pastoral.<br>Funciones del Consejero.<br>El arte de la entrevista Pastoral: El principio inspirador. La no directividad.   |
| Sesión 3<br>6-7-8 de Octubre              | Exposición de temas por el Profesor.<br>La importancia de conocer al aconsejado. Pregunta secreta: ¿a quién tengo ante mí?<br>Estructuras de la personalidad: Psicopáticas. Paranoides. Ciclotímicas. Neuróticas. Histéricas. Obsesivas y Psicóticas.<br>Test de evaluación de una crisis.<br>Deber de reflexión sobre el documento: Expresiones típicas del consultante versus respuestas típicas que puede usar el “Consejero”.<br>Pastoral concesiva, pastoral dogmática. |
| Sesión 4<br>20-22 de Octubre              | Exposición de temas por el Profesor. Depresiones.<br>Consideraciones en clases sobre el “Test de evaluación de una crisis”.<br>¿Qué es una crisis? Aconsejar desde la perspectiva bíblica.<br>Tratamiento de las depresiones: Consideraciones básicas generales.<br>¿Qué busca el consultante?   |
| Sesión 5<br>3-5 de Noviembre              | Exposición de temas por el Profesor. El proceso de la Consejería. Indicadores para descubrir si el consultante es maduro.<br>Estudiar un “caso” para realizar un diagnóstico.<br>Test para descubrir la adicción al pasado.  |
| Sesión 6<br>17-19 de Noviembre            | Exposición de temas por el Profesor. Técnicas en Consejería.<br>La elaboración de “Ficha de Datos Personales”.<br>Distribución de casos basados en experiencias reales.  |



|   |   |
|---|---|
|   | <p>Consejería-Pre marital<br/>El uso de las Escrituras en la consejería. Trastornos mentales.</p>   |
| <p>Sesión 7<br/>1-3 Diciembre</p>                 | <p>Exposición de temas por el Profesor.<br/>Consejería y “Diálogo Pastoral”. Psicología de la Religión.<br/>El acompañamiento espiritual en la Pastoral juvenil.<br/>La importancia de la “Autoestima”.<br/>Las causas de la inferioridad y baja estima.</p>  |
| <p>Sesión 8<br/>15-17 Diciembre</p>               | <p>Exposición de temas por el Profesor.<br/>Herramientas comunicativas para la “mediación”.<br/>¿Cuáles son los problemas psicológicos más frecuentes?<br/>Aspectos patológicos en algunos creyentes.<br/>Un pequeño test sobre “Inteligencia emocional”.</p> |
| <p>Sesión 9<br/>12-14 Enero 2016</p>              | <p>Exposición de temas por el Profesor.<br/>Determinando si una religión es sana: pautas para determinar.<br/>La importancia de la Inteligencia Interpersonal.<br/>Últimos casos de estudio.</p>  |
| <p>Sesión 10<br/>19-21 Enero 2016</p>             | <p>Exposición de temas por el Profesor.<br/>Enfermedad física y duelo. La consejería y los problemas familiares. Previniendo.</p>   |
| <p>Sesión 11<br/>Clases extras<br/>Enero 2016</p> | <p>Exposición de temas por el Profesor.<br/>La soltería. Efectos de la soltería. Aconsejando.<br/>Entrega fichas de lectura.</p>  |
| <p>Sesión 12<br/>Enero 2016</p>                   | <p>Exámenes.<br/>Conclusión.</p>  |

## 7. MÉTODOS DE EVALUACIÓN

| ACTIVIDAD EVALUADORA          | PONDERACIÓN | PERIODO              | CONTENIDO  |
|-------------------------------|-------------|----------------------|--|
| Participación en clase.       | 10 %        |                      |  |
| Fichas de lecturas asignadas. | 20 %        | Ver Plan de Trabajo. | Ver Plan de Trabajo.                                   |
| Clases prácticas.             | 30 %        | Ver Plan de Trabajo. | Por determinar en clase.                               |
| Trabajo final/ examen         | 40 %        | 15 de enero.         | Presentación escrita del Informe del “Caso” encargado. |



## 8. RECURSOS Y MATERIALES DIDÁCTICOS

- ADAMS Jay E. *La práctica de Aconsejar*, CLIE. 1984.
- \_\_\_\_\_ *Libro de Casos del Consejero Cristiano*, CLIE, 1990.
- ADAMS Jay E. *Libro de Casos del Consejero Cristiano*, Editorial CLIE, Terrassa, Barcelona 1990.
- ALBURQUERQUE, Eugenio. *El acompañamiento espiritual de la Pastoral Juvenil*, Editorial CCS, Madrid, 2009.
- BURTON R. *Anatomía de la melancolía*. Espasa Calpe, Madrid, 1954.
- D'ANSEBOURG Thomas. *Deja de ser amable; ¡sé auténtico!* Sal Terrae, Santander 2001.
- FREUD Segismundo. *Teoría de la neurosis*. Obras completas, Biblioteca Nueva, Madrid, 1974.
- GASSÓ Daniel. *Lo que no se atrevió a decir como Consejero*, Impreso en [www.eimpresión.com](http://www.eimpresión.com) 2012.
- GILES James E. *El Ministerio del Pastor Consejero*. Casa Bautista de Publicaciones. El Paso, Texas. 1991.
- GOLEMAN D. *Inteligencia Emocional*. Kairós, Barcelona, 1996.
- HAGGAI John Edmund. *Victoria sobre las preocupaciones*. Casa Bautista de Publicaciones. El Paso, Texas, 1967.
- MAXWELL Katie. *Orientaciones prácticas para visitar enfermos*. Casa Bautista de Publicaciones. El Paso, Texas, 1991.
- MONTALT Enrique. *El Consejero Pastoral*. Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao. 2010.
- POLISCHUCK Pablo. *La Depresión y su Tratamiento*. CLIE, 1992.
- RAWLINGS Maurice. *Más allá del umbral de la muerte*. Editorial Betania, 1980.
- ROJAS Enrique. *La ilusión de vivir. Instrucciones para navegar hacia la Felicidad*. Ediciones Temas de Hoy, 1998.
- \_\_\_\_\_ *La ansiedad. Cómo diagnosticar y superar el estrés, las fobias y las obsesiones*. Temas de Hoy, 1999.
- \_\_\_\_\_ *La conquista de la voluntad*. Temas de Hoy, 2001.





SANJAIME Pedro, más otros autores: Pablo MARTÍNEZ; Enrique Guang. *Consejería Cristiana*. Editorial ANDAMIO, 2001.

SEAMANDS David. *Curación para los Traumas Emocionales*. CLIE, 1990.

SOLÁ David. *El Cristiano y la mente*. Recursos Ediciones, 1996.

STAMATEAS Bernardo. *Asesoramiento Pastoral*. CLIE, 1995.

\_\_\_\_\_ *Pasiones Tóxicas. Cómo atravesar las crisis y enriquecer la vida en pareja*. Editorial Planeta, 2011.

\_\_\_\_\_ *Gente Tóxica. Las personas que nos complican la vida y cómo evitar que sigan haciéndolo*. Ediciones B. Grupo Zeta, 2011.

TOURNIER Paul. *Dinámica de la sanidad*. Editorial CLIE, Publicaciones Andamio, 2003.

WHITE John y BLUE. *Restauración de los heridos*. Editorial Vida, 1985.

WRIGHT Norman. *Cómo aconsejar en situaciones de Crisis*. CLIE 1990.

\_\_\_\_\_ *Resources for Christian Counselling*, 26 volúmenes.  
Gary R. COLLINS Editor General. Diversos autores. Word Publishing, Dallas, 1986.